



# Aanbidding

*leidraad voor connectgroepen*

## 1. Inleiding

5 minuten

### Sleutelvers

‘Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden’ - Matteüs 6:9

Tijdens deze bijeenkomst gaan we ontdekken hoe we van Gods aanwezigheid kunnen genieten in aanbidding.

Begin de bijeenkomst met gebed.

---

## 2. Bekijk de video

20 minuten

### Bijbelgedeelten

Handelingen 4:24-31

### Samenvatting

- Begin met erkennen dat God God is.
  - Aanbidding brengt dingen in het juiste perspectief. Gebruik G.A.V.E. - Gas terug, Aanbidding, Vragen, Eerbied.
- 

## 3. Gespreksvragen

20 minuten

Neem voordat jullie in gesprek gaan voor jezelf een paar minuten de tijd om te bezinnen op wat je gehoord hebt. Schrijf eventueel een aantal gedachtes op.

V. Wat is voor jou het meest behulpzaam uit de video?

V. Wat is voor jou het meest uitdagend uit de video?

V. Waarom denk je dat we gebed vaak associëren met vragen in plaats van met aanbidding?





‘Door ons te gebieden Hem te verheerlijken, nodigt God ons uit om van Hem te genieten.’ - C.S. Lewis

V. Geniet je van de tijd die je met God doorbrengt? Wanneer geniet je het meest van gebed?

V. Pete zegt dat gebed voornamelijk gaat om de relatie met God: ‘Het is een relatie, geen transactie.’ Hoe verandert dit jouw kijk op het naderen tot God in gebed?

V. In het Bijbelgedeelte uit Handelingen zette de eerste kerk haar eigen crisis in perspectief door te aanbidden. Welke praktische dingen kun jij deze week doen om een houding van aanbidding te bevorderen in je dagelijkse bezigheden?

---

## 4. Doen

15 minuten

Beoefen dankzegging en aanbidding door te reflecteren op Psalm 8.

Lees als groep psalm 8 hardop door. Laat iedereen één of meerdere verzen lezen, of laat één persoon de hele psalm voorlezen. Neem dan de tijd om **Gas terug** te nemen en te **Aanbidden**.

**Gas terug:** Neem een moment van stilte en vraag de Heilige Geest je te helpen reflecteren op wat je net hebt gelezen.

**Aanbidden:** Moedig de groep aan om gebeden van aanbidding uit te spreken. Laat iedereen reflecteren en God danken voor één of twee dingen in zijn/haar leven. Psalm 8 kan hierbij helpen als inspiratie.

### Opmerking voor de leider

Als je nog tijd hebt en het goed aansluit bij de groep, kun je ook doorgaan met bidden aan de hand van de andere stappen van G.A.V.E.: **Vragen** en **Eerbied**.

---

### Tools uit de gereedschapskist: ‘Adoration’

Deze kun je vinden op [prayercourse.nl/gereedschapskist](http://prayercourse.nl/gereedschapskist)

- Hoe bid je de psalmen?
- Hoe beoefen je christelijke meditatie?
- Hoe bid je met creativiteit?
- Hoe besef je Gods aanwezigheid?

